



**SSK-FORMATION**  
OSTÉOPATHIE

# Programme Formation Manipulations viscérales avancées du thorax et de l'abdomen

Proposé par Olivier Bazin et rassemblé dans une formation de 3 jours, ce cours reprend tous les aspects des manipulations viscérales du thorax et de l'abdomen initiées et développées par Jean-Pierre Barral depuis 40 ans.

Cette formation est un préambule indispensable pour les étudiants désirant suivre la nouvelle formation de Jean-Pierre Barral consacrée aux manipulations neuro-endocrines viscérales.



## Équipe pédagogique

Olivier Bazin  
Ostéopathe DO et formateur

Julien Guillout  
Ostéopathe DO, Formateur et responsable  
pédagogique SSK Ostéopathie

Cyril Castaldo  
Kinésithérapeute et Ostéopathe du sport,  
directeur SSK Formation



# Manipulations viscérales avancées du thorax et de l'abdomen

### Objectifs

Le système viscéral est complexe, il demande une grande finesse de palpation et exige une solide connaissance anatomique. Les organes thoraciques et abdominaux nécessitent de les comprendre en 3 dimensions. C'est la raison pour laquelle, lors de chaque stage il sera fait un bref rappel anatomophysiologique correspondant à la zone ou l'organe étudié. Mais c'est essentiellement l'aspect clinique et la pratique qui seront développés, afin d'établir un diagnostic fondé sur la palpation, l'écoute et la symptomatologie clinique, aboutissant à un protocole de traitement

Ce stage ne se contente pas de reprendre les manipulations ligamento-péritonéales ou pleurales, il sera également développé les techniques de viscoélasticité et de manipulations neurales et vasculaires.

### Public concerné

Ostéopathes, Médecins-ostéopathes et Ostéopathes-kinésithérapeutes

### Nombres d'heures de formation

21 heures de théorie et de pratique



## Méthode pédagogique

### Moyens utilisés - Contenu

Alternance d'apports théoriques et pratique :

- Techniques démonstratives, explicatives, répétitives pour faciliter la mémorisation et la reproduction des mouvements.
- Le support pédagogique présente en intégralité chacun des thèmes abordés par la formation, appuyé par des photos et schémas illustrant la théorie.
- Moments d'échanges par questions / réponses, permettant de :
  - Vérifier la compréhension et mémorisation des exercices proposés.
  - Permettre au participant d'exposer son point de vue ou ressenti.
  - Corriger et réexpliquer si nécessaire.
  - Évaluer l'investissement des participants.
- Permettre aux participants de remobiliser et réactualiser leurs connaissances par des méthodes de pédagogie active et interrogative s'inspirant de leur vécu et de leur réflexivité.

### Modalités pédagogiques

#### **Analyse des pratiques Professionnelles :**

- En réalisant un temps dédié avec les participants pour définir les besoins en formation adaptée aux objectifs de la formation.
- En s'appuyant sur des référentiels et recommandations actualisés.
- En prenant en compte l'expérience et le vécu professionnel des participants.
- En réalisant des analyses critiques et constructives des pratiques réalisées, par rapport à la pratique attendue.

#### **Acquisition et Perfectionnement des connaissances et compétences.**

- En utilisant une pédagogie active, affirmative et interrogative.
- En réalisant des ateliers et des mises en situations pratiques.
- En restituant les résultats aux professionnels avec un temps d'échange.

## Projet Pédagogique

### Contexte

Cette formation s'inscrit dans le cadre de l'approfondissement des connaissances des pratiques diagnostiques, des prises en charges thérapeutiques et de l'amélioration des compétences des ostéopathes dans les domaines de l'ostéopathie viscérale. Les techniques étudiées seront variées : techniques ligamentaires, vasculaires, neurales, écoute tissulaire.

Un focus particulier sera effectué sur l'adaptation du toucher au contexte particulier de la sphère thoracique et abdominale : respect et écoute sont les maîtres mots.





## Jour 1

### La sphère abdominale

#### **9h - 12h30**

##### **Les tests d'orientation :**

- l'écoute globale, les écoutes locales sus et sous ombilicale

##### **Le foie :**

- Les 4 zones du foie
- Le système ligamentaire
- La mobilité et la viscoélasticité hépatique
- L'artère hépatique et la veine porte

**La vésicule biliaire**, le petit omentum, et le pédicule hépatique

**L'estomac et la petite courbure**

**La Jonction œso-cardio-tubérositaire (JOCT)** et ses relations avec les nerfs vagues

**Le 2ème duodénum** carrefour cholédo-pancréatique

**La jonction duodéno-jéjunale**, le ligament suspenseur du duodénum et l'artère mésentérique supérieure

#### **14h -17h30**

##### **Le pancréas :**

- Les 3 zones du pancréas
- La viscoélasticité pancréatique

##### **La rate :**

- la congestion et les suites traumatiques

**Le grêle et la racine du mésentère**

##### **Le cæcum :**

- Ses rapports avec le fascia iliaca et les nerfs du plexus lombaire

**Les angles coliques et le mesocolon transverse**

##### **La zone de CANON-BÖHM :**

- Connexion entre le nerf vague et le parasympathique sacré.

##### **Le colon sigmoïde :**

- Ses racines et l'artère mésentérique inférieure

## Jour 2

### La sphère thoracique

#### **9h - 12h30**

Les tests d'orientation : l'écoute globale, l'écoute locale, Adson-Wright...

Les étiologies et conséquences des dysfonctions thoraciques

Le jeu des pressions intra-cavitaires et leur importance dans les relations thoraco-abdominales

##### **Le défilé cervico-thoracique zone stratégique de la région thoracique :**

- La clavicule, la 1ère côte et le muscle subclavier
- L'artère et la veine subclavière
- Le plexus brachial
- L'aponévrose clavi-pectoro-axillaire

#### **14h - 17h30**

##### **Les pyramides pleuro-pulmonaires :**

La plèvre :

- L'appareil suspenseur du poumon : ses relations avec le défilé cervico-thoracique et les éléments vasculo-nerveux



- Les culs de sac pleuraux

Les poumons :

- Les scissures pulmonaires
- Les bronches principales droite et gauche
- Le pédicule pulmonaire
- Viscoélasticité et motilité pulmonaire

### Jour 3

**9h - 12h30**

**Le médiastin :**

- L'œsophage thoracique
- Le péricarde :
  - Le système ligamentaire et le péricarde fibreux
  - Influence des tensions péricardiques sur la statique rachidienne
- Le cœur :
  - Les valves cardiaques
  - Les artères coronaires
  - La mobilité cardiaque
  - La crosse aortique

**14h - 17h**

**La loge viscérale du cou :**

- L'os hyoïde
- La thyroïde et son système vasculaire
- L'œsophage cervical
- Le nerf phrénique
- Le nerf vague et le paquet jugulo-carotidien

## **Bibliographie**

1. "Manipulations viscérales 1" J.-P. Barral, P. Mercier Ed Elsevier.
2. "Manipulations viscérales 2" J.-P. Barral Ed Elsevier.
3. "Manipulations viscérales avancées" J.-P. Barral Ed Elsevier.
4. "Le thorax : manipulations viscérales" J.-P. Barral Ed Elsevier.
5. "Manipulations vasculaires viscérales" J.-P. Barral, A. Croibier Ed Elsevier.
6. "Diagnostic ostéopathique général" A. Croibier Ed Elsevier.





“ Depuis plus de 10 ans, SSK Formation a toujours eu à cœur de proposer aux professionnels de la santé des stages de qualité, avec les meilleurs formateurs de la région. Je souhaite que ce stage vous aide à mettre en pratique un enseignement de haut niveau auprès de vos patients qui exigent l'excellence. À bientôt dans l'un de nos centres, pour continuer à vous accompagner dans nos meilleures formations.

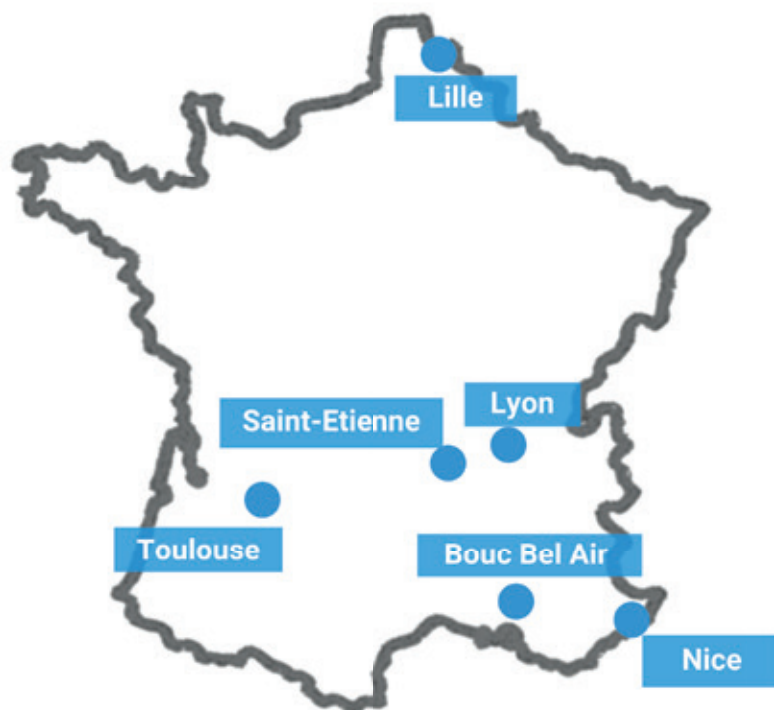
« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin. »

Amicalement,

*Cyril Castaldo*

*Julien Guillout*

*Kinésithérapeute, Ostéopathe*



Afin de mieux s'adapter aux spécificités de chaque métier, SSK lance de nouvelles entités :



PODO



PARAMED'



KINÉ

415 Avenue des Chabauds,  
13320, Bouc Bel Air



09 72 52 64 04



lelia@ssk-formation.com



www.ssk-formation.com

ABONNEZ-VOUS !

