



# Programme Formation

## La Technique des ventouses

En médecine traditionnelle chinoise, les ventouses sont appliquées à des endroits précis correspondant à des points d'acupuncture choisis en fonction du trouble à soigner, ou bien les ventouses sont mobilisées sur des zones situées le long des méridiens énergétiques. Et oui, pour la médecine chinoise, la maladie ou la douleur est un signe de blocage : cela signifie que l'énergie fondamentale ne circule plus ou mal. La ventouse chinoise rétablit la circulation du sang et, par conséquent, l'énergie.



## Intervenant

Ghaleb Faitrouni  
Ostéopathe  
Spécialiste en technique des ventouses  
Formateur

Public : Ostéopathes DO et étudiants en ostéopathie  
Durée : 2 Jours soit 16 heures  
Horaires : 8h45 - 18h  
Prise en charge : FIFPL (sous réserve de validation)



# La Technique des ventouses

## Objectifs

- Quel que soit le méridien choisi, les objectifs de traitement restent les mêmes, à savoir l'extraction des facteurs pathogènes externes de l'organisme et la restauration de la circulation du Qi, du Sang et des Liquides Organiques, ce qui permet de recouvrer la santé.
- Ouvrir son champ thérapeutique, acquérir de nouvelles compétences, proposer une alternative de soin à certaines pathologies difficiles à soigner, répondre à un besoin plus grand des patients et améliorer la prise en charge de certaines pathologies.
  - Apprendre la pose de ventouses énergétiques
  - Apprendre à travailler où les blocages se trouvent
  - Apprendre à les dissiper, les éviter avec les énergies et la compréhension qui s'impose.
  - Comprendre cette méthode énergétique et évoluer en détectant les blocages
  - Comprendre comment la pose des ventouses régulent les flux de Qi et de Sang et contribuent à aspirer et éliminer des facteurs pathogènes externes comme le Vent, le Froid, l'Humidité et la Chaleur et déplacent également le Qi et le Sang.
  - Travail individuel ou duo à la journée pour apprendre au travers de diagnostic chinois, comment travailler avec les ventouses.
  - Comment se mettre en relation avec les blocages...
  - Les différentes applications des ventouses énergétiques...
  - Détecter les blocages, les comprendre, les dénouer...

## Moyens pédagogiques et techniques :

Apport théoriques - Travaux pratiques

Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.

## Modalités d'évaluation :

Pré-test, post-test, évaluation à distance.

## Déroulé pédagogique

### 1er jour

#### **8h30 - 9h30**

- Présentation des intervenants et du programme
- Présentation des stagiaires
- Objectifs individuels
- Echanges
- Diagnostic - stratégie thérapeutique – parcours de soins – traitements
- Mise en place d'objectifs communs au groupe

#### **9h - 18h**

- Historique de la technique
- Les principes de base de la médecine traditionnelle chinoises
- Bénéfices du traitement par ventouses
- Généralités sur : La peau, les méridiens principaux (Zang Fu), le sang, le QI, les liquides organiques, le Wei QI et la stagnation
  - La pose de ventouses : Objectifs de traitement, effets sur la peau, sur les muscles, sur les articulations, sur les Organes digestifs, sur la circulation, sur la respiration, sur les affections cutanées, sur l'hypertension artérielle et effets généraux des ventouses (la purification du sang, la stimulation du système nerveux, etc.....)
  - Descriptions des différents modèles de ventouse
  - Précautions et contre-indications
  - Méthodes de pose
  - Cas pratiques : Observation, interrogatoire et diagnostic (déterminer les principes de traitement), la démarche thérapeutique (principe de traitement) et la localisation des points d'acupuncture (explication et mise en œuvre)
  - Applications les ventouses aux membres et tronc (face antérieure).

### 2ème jour

#### **9h - 17h**

##### Cas pratiques

- Observation, interrogatoire et diagnostic (déterminer les principes de traitement), la démarche thérapeutique (principe de traitement) et la localisation des points d'acupuncture (explication et mise en œuvre)
- Positionner correctement le patient pour l'examen des points
- Détente ou des structures en dysfonction
- Applications les ventouses aux membres, tronc et dos (face postérieure)

##### Conclusions

- Place de ces techniques dans la prise en charge du patient en Médecine Chinoise.
- Notion d'efficacité, de limites du traitement, posologie
- Les Points

##### FIN DE FORMATION

- Mise en place des actions d'amélioration des pratiques professionnelles (immédiat) avec évaluation des pratiques professionnelles (impact de la formation immédiat).

- Echanges
- Evaluation de l'impact immédiat de la formation.
- POINTS A AMELIORER
- CAUSES DU PROBLEMES

QUE FAIRE POUR NE PLUS RENCONTRER CE PROBLEME.

## Bibliographie

1. Thérapie par les Ventouses d'Ilkay Zihni CHIRALI, paru aux éditions MALOINE
2. Dis moi ou tu as mal et je te dirai pourquoi de Michel ODOUL, paru aux Editions Albin Michel.

### SOURCES INTERNET

3. Tui Na, le véritable massage traditionnel chinois par Jean Pierre Krasensky – logiciel magazine.com - 12/05/08
4. Tui Na, le massage du Yin et du Yang par Jean Robert Institut Xin'an – www.soleillevant - 12/05/08
5. Massage Tui Na - www.passeportsanté.net – 12/05/08
6. La théorie des méridiens comporte-t-elle des éléments importés par ZHU BING, traduction Marie Emmanuelle GAINAUD - 05/05/08
7. Hippocrate Le Grand – www.medarus.com - 12/05/08 Horloge circadienne – <http://www.shiatsu-aist.org>
8. Technique des ventouses de H. Piotrowski-Manz, paru aux éditions Maloine.
9. Cupping therapy: An analysis of the effects of suction on skin and the possible influence on human health. Complementary Therapies in Clinical Practice. 2017. Dt, Lowe.
10. The Effects of cupping Massage in Patients with Chronic Neck Pain – A Randomised Controlled
11. Trial. Complementary Medicine Research. 2017. Al, Saha FJ et.
12. Qu'est-ce que le « cupping », la technique des ventouses ? Le Figaro. 09/08/2016. Delozier, Thomas. JO.

“ Depuis plus de 10 ans, SSK Formation a toujours eu à coeur de proposer aux professionnels de la santé des stages de qualité, avec les meilleurs formateurs de la région. Je souhaite que ce stage vous aidera à mettre en pratique un enseignement de haut niveau auprès de vos patients qui exigent l'excellence. À bientôt dans l'un de nos centres, pour continuer à vous accompagner dans nos meilleures formations. ”

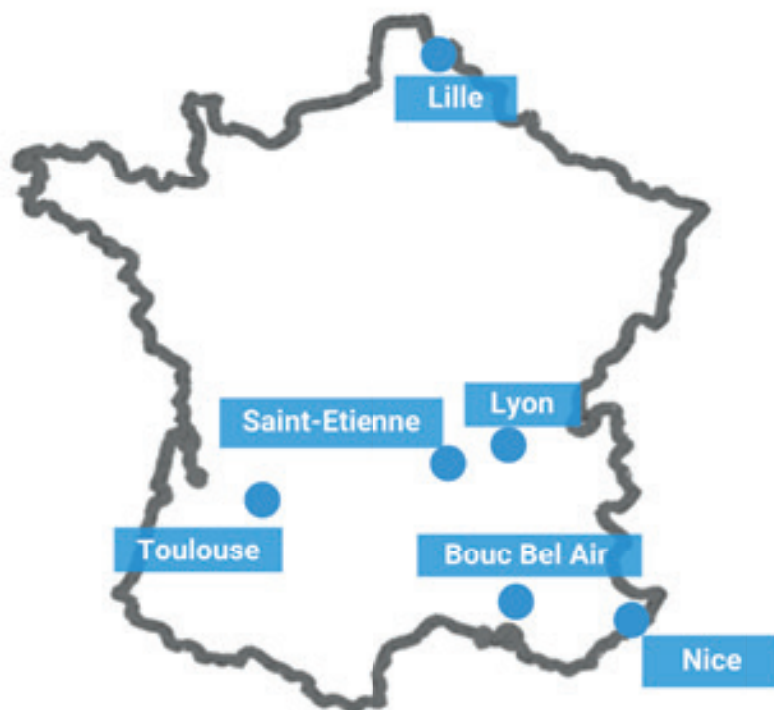
« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin. »

Amicalement,

Cyril Castaldo

Julien Guillout

Kinésithérapeute, Ostéopathe



Afin de mieux s'adapter aux spécificités de chaque métier, SSK lance de nouvelles entités :



415 Avenue des Chabauds,  
13320, Bouc Bel Air

09 72 52 64 04

lelia@ssk-formation.com

www.ssk-formation.com

ABONNEZ-VOUS !

