



# Programme Formation C.O.E.U.R © Communication, Ostéopathie, Énergie, Unité, Reliance

Cette formation propose aux ostéopathes jeunes diplômés ou/et déjà installés :

- De prendre pleinement conscience de leur place de thérapeute, afin de potentialiser leurs séances, tant dans la relation avec leurs patients que dans leur posture d'ostéopathe.
- D'ouvrir leurs champs de perception et de conscience à tout ce qui existe et les entoure. Ainsi la reliance avec le patient, tant sur le plan physique, physiologique, émotionnel qu'énergétique permet l'ouverture vers une dimension plus holistique de l'ostéopathie.

Cette formation sera interactive afin de répondre au mieux à chacune des demandes des participants. Chaque journée d'enseignement offrira une alternance entre connaissances nouvelles (grâce à l'apport des neurosciences notamment), pratiques, échanges et moments de reliance.

Lors du second module les sphères psycho-émotionnelle et énergétique, la mémoire cellulaire et transgénérationnelle seront développées en détail. Ce séminaire sera essentiellement axé sur le soin ostéopathique enrichi par l'apport de toutes ces connaissances.



## Équipe pédagogique

Bruno BOUQUET  
Ostéopathe DO

Julien Guillout  
Ostéopathe DO, Formateur et responsable  
pédagogique SSK Ostéopathie

Cyril Castaldo  
Kinésithérapeute et Ostéopathe du sport,  
directeur SSK Formation

# C.O.E.U.R © Communication, Ostéopathie, Énergie, Unité, Reliance

### Objectifs

- Comment trouver/asseoir pleinement sa place de thérapeute ?
- Comment être conscient de ce qui va se jouer entre le patient et soi-même ?
- Comment augmenter la confiance en soi et dans sa pratique ?
- Comment conduire une anamnèse subtile et enrichie grâce au langage verbal, non verbal et symbolique ?
- Comment améliorer sa présence, son centrage et sa reliance lors du soin ?
- Qu'est-ce que la synchronicité ? Que peut-elle apporter au soin ?
- Comment intégrer les pôles psycho-émotionnel et énergétique ?
- Comment prendre soin de soi et de son lieu d'exercice ?

### Présentation et projet pédagogique

Depuis quelques temps la physique quantique et les neurosciences ont enrichi nos connaissances, en démontrant l'interrelation entre information, matière et énergie, permettant un accompagnement et une prise en charge des symptômes et douleurs des patients de façon encore plus élargie.

Lors d'un soin, de nombreux facteurs pas toujours identifiables influent sur la manière dont celui-ci va se dérouler. Fort d'une expérience de 30 ans entre la kinésithérapie et l'ostéopathie, ainsi que de nombreuses formations, je vous propose un regard à la fois différent et complémentaire à votre pratique habituelle afin de donner plus de profondeur à vos soins, et d'asseoir votre place de thérapeute.

Cette formation débutera par un premier module de 4 jours qui ouvrira sur un deuxième module ; elle aura pour objectif à travers son CŒUR © de vous transmettre les notions suivantes :

- **C comme Conscience** : conscience lors du soin ; c'est une notion essentielle tant dans notre posture de thérapeute, que dans notre technicité, ou encore dans notre relationnel avec le patient.
- **O comme Ostéopathie** : pratique qui par sa vision holistique nous permet d'aller plus en profondeur dans le soin. Mais parfois, cette approche reste encore trop centrée sur le corps du patient. Or voici ce qu'A.T Still disait : « Je trouve en l'homme un univers en miniature. Je trouve la matière, le mouvement et l'esprit. ». Alors, allons encore plus en profondeur, et replaçons l'Humain au milieu de son environnement, tant physique, qu'émotionnel, que familial...



- **E comme Énergie** : concept désormais mis à sa juste place grâce à l'évolution de la physique quantique. Comme le disait Einstein « tout est énergie » : la vie, la respiration, la locomotion, la circulation, les émotions, la pensée, la guérison...Aussi, intégrons cette dimension importante dans notre pratique.
- **U comme Unité** : cette notion fondamentale place l'humain au cœur du vivant. Si dans la nature, il est acquis qu'il existe de nombreux écosystèmes en interdépendance, soyons pleinement conscients qu'au sein d'un même organisme, chaque cellule est également interconnectée avec toutes celles qui l'entourent. Tout comme le corps l'est avec l'esprit, le masculin avec le féminin, et tout comme les éléments que sont l'eau, la terre, l'air, le feu et l'éther fonctionnent en synergie.
- **R comme Reliance** : l'énergie de la reliance revêt une importance considérable dès que l'on entend la demande du patient qui est en relation avec son propre vécu, mais aussi avec son entourage, physique, environnemental, émotionnel et énergétique.

### Public concerné

Ostéopathes DO, Etudiants en Ostéopathie, Masseur-kinésithérapeutes, Thérapeutes Holistiques

### Nombres d'heures de formation

32 heures de théorie et de pratique

### Méthode pédagogique

Différentes méthodes pédagogiques sont employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

Méthode participative - interrogative : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles d'audit clinique (pré-test)

Méthode expérientielle : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances

Méthode expositive : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive

Méthode démonstrative : le formateur fait une démonstration pratique, sur un stagiaire, devant les participants lors des TP

Méthode active : les stagiaires reproduisent les gestes techniques, entre eux, par binôme.

Méthode par "Présentation de cas cliniques interactifs" : Le format pédagogique se fonde sur l'intérêt d'analyser en groupe la situation clinique d'un patient. Les stagiaires résolvent le cas en élaborant par petits groupes une analyse et des propositions en réponse.

Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :

- Projection PPT du cours, photocopié et / ou clé USB reprenant le PPT
- Tables de pratiques, modèles anatomiques osseux et musculaires.



## Programme

Ce premier module se déroulera sur 4 jours avec comme principaux objectifs :

- Prendre la dimension d'être thérapeute et l'incarner.
- Dans la présence et l'écoute subtile, vivre pleinement la première rencontre avec le patient, fondement essentiel du lien thérapeutique
- Prendre soin de la communication Patient / Thérapeute sur le plan verbal, corporel et émotionnel
- Intégrer le rôle essentiel de la dimension énergétique lors de la pratique

### Jour 1

La posture du thérapeute est le fondement initial au soin et à la relation avec le patient  
Le focus sera mis sur l'importance et la dimension des liens qui se créent dès la première rencontre avec le consultant.

Naît à cet instant un couple Thérapeute/Patient, dont les mécanismes sont essentiels à intégrer selon Christine Michel Schweitzer.

Les premières notions d'énergétique seront abordées à travers le concept cher à Pierre Tricot : Présence, Attention et Perception.

### Jour 2

L'importance des liens énergétiques Patient / Thérapeute sera développée plus en détail et en profondeur.

L'accent sera placé sur qualité de l'accueil du patient et sur la conduite d'une anamnèse fine et riche d'enseignements. Cela inclura déjà la notion de globalité des différents plans (physique, physiologique, émotionnel, énergétique...).

### Jour 3

La communication.

Sa qualité est une véritable clé, à la fois dans l'échange avec le patient, mais aussi lors du soin.

L'apport des nouvelles découvertes en neurosciences, ainsi que quelques exercices pratiques permettront d'ancrer la nécessité d'être le plus juste dans sa communication avec l'autre mais aussi avec soi.

### Jour 4

La dimension énergétique

Son omniprésence conditionne désormais nos vies (lieux, nouvelles technologies, ressentis...), et par conséquent influence la physiologie de notre organisme.

Inclure la dimension énergétique est devenu essentiel à la pratique de l'ostéopathie.

De multiples exercices seront pratiqués, observés et validés grâce au Biowell (dispositif quantique mesurant et quantifiant l'activité énergétique dans le corps humain).



## QUI SUIS-JE

Amoureux de la vie, joyeux, curieux et de nature passionnée. Depuis l'enfance, le sport, la nature, la musique, la famille, les relations humaines m'ont naturellement amené à me tourner vers le bien-être d'autrui. Aujourd'hui, cette passion se poursuit à travers mon métier de thérapeute. Riche d'un parcours de formations diverses et complémentaires qui ont alimenté ma soif d'apprendre, maintenant est venu le temps où toutes ces connaissances s'assemblent, s'alchimisent, prennent sens et il me tient à cœur de les transmettre et le partager.

« L'amour, c'est offrir quelque chose à l'âme et au cœur de l'autre, un élan, une vie, une inspiration, afin que cet être-là s'épanouisse et avance dans la lumière et dans la joie. »

Omraam Mikhaël Aïvanhov

## TITRES ET DIPLOMES

- Masseur-Kinésithérapeute (école de Liège, Paris 1991)
- Ostéopathe D.O (IPEO, Pantin 2006)
- Diplôme universitaire d'expert en Biophotonique (Université européenne et atlantique, Madrid 2021)

## ACTIVITÉS ET ENSEIGNEMENTS

- Cabinet libéral d'ostéopathie • Formateur
- Processus thérapeutique par l'inversion émotionnelle des ressentis
- Atelier sur le Stress (co animé avec Pascale Poulat)
- Enseignant (Collège d'Ostéopathie IPEO de Pantin 2008)
- Approche crânienne et tissulaire de l'ostéopathie
- Conférencier
- Ostéopathie, mémoire cellulaire et transgénérationnelle (Saint-Cannat 2019)

## FORMATIONS

- 2022 : « Initiation reliance 5 éléments » Virginie Rott
- 2021 : « Diplôme universitaire d'expert en Biophotonique » Université européenne et atlantique de Madrid
- 2020 : « Formations BioWell en Électrobiophotonique » par Konstantin Korotkov, Denis Orlov, Florence Pousset et Christian Bordes
- 2018 : « Hypnose et Ostéo » Pierre Alain Pérez
- 2016-2021 : « Ostéopathie et Univers Quantique » Séverine Manent Milan
- 2013 : « Soins énergétiques » Jean-Philippe Endelin
- 2013 : « Approche quantique en Ostéopathie » Caroline Penne & Nicholas Handoll
- 2012 : « Technique de nos Maîtres » Dany Heintz Blondy et Éric Simon
- 2011 : « Processus thérapeutique par l'inversion émotionnelle » Angela Hoffmann et Chantal Mucie
- 2011 : « Le crânien revisité » Dany Heintz Blondy et Éric Simon
- 2010 : « Présence et perceptions » Virginie Rott et Tess Définis
- 2010 : « Difficultés scolaires et comportementaux chez l'enfant » Angela Hoffmann
- 2009-2010 : « Décodage Biologique » Angela Hoffmann
- 2008-2009 : « Approche tissulaire de l'ostéopathie » Pierre Tricot
- 2007-2009 : « Formation Ostéo-Bébé » Dany Heintz Blondy et Éric Simon
- 2006-2009 « Formation sur le périnée incluant les facteurs émotionnels, transgénérationnels, et leurs engrammes tissulaires » Christine Michel Schweitzer
- 2007 : « Formation post graduée en ostéopathie ATM » Robert Nicault
- 2006 : « Formation post graduée en ostéopathie pédiatrique » IPEO
- 2001/2006 : École supérieure d'Ostéopathie IPEO de Pantin (anciennement IFOTEC)
- 1991 : Diplôme de Masseur – Kinésithérapeute à l'école de Liège (PARIS)

## PUBLICATIONS

Mémoire pour le D.U d'expert en Biophotonie.

Le Biowell : « Un outil d'objectivation visuelle afin de prendre conscience de son état de santé et de potentialiser l'efficacité d'un soin en ostéopathie et en énergétique. »



## Programme détaillé

### JOUR 1 Le Thérapeute, le couple Thérapeute/Patient

#### **08H30 – 10H30**

- Présentation et attentes des stagiaires et du formateur
- Création du cercle de formation et ancrage à soi, aux participants et au lieu
- Partages

#### **10H50 -12H30**

- « Écoute ton corps », analyse et ouverture sur une partie de la formation
- La philosophie de l'ostéopathie vue par Still et les grands maîtres
- Partages

#### **14H00 -16H00**

- La posture du thérapeute
- Le thérapeute à travers l'Hermite
- Présence, Attention, Intention
- Pratique

#### **16H30 -18H30**

- Couple Thérapeute/Patient
- Partages
- Que dire de ce couple Thérapeute/Patient et de ses interactions
- Le Fauteuil Impérial
- Méditation Ancrage Bassin
- Débriefing et clôture 1ère journée

### JOUR 2 Le lien Thérapeute/Patient ; le cabinet et la séance

#### **08H30 – 10H30**

- Partages et questions suite à la première journée
- Pratique de l'arbre, connexion Terre-Ciel
- Lien physique Thérapeute-Patient : échanges, informations et pratique

#### **10H50 -12H30**

- Établir le lien physique et énergétique avec le patient ; cours et pratique
- Nécessité de couper les liens une fois la consultation terminée ; cours et pratique

#### **14H00 -18H30 (avec une pause d'une demi-heure)**

- La Cabinet
- Déroulé d'une séance de l'accueil à la sortie du patient, en développant la richesse de l'anamnèse (ouverture à la journée de demain sur la communication)
- Pratiques de reliance
- La santé et le Bien-Être
- Débriefing et clôture de la 2ème journée

### JOUR 3 La communication

#### **08H30 – 10H30**

- Partages et questions suite à la deuxième journée
- Méditation
- La communication : mots clés, pratiques et partages

#### **10H50 -12H30**

- Différents types de communication



- Pratiques et partages

**14H00 -16H00**

- Syntonie corporelle ; pratiques et partages
- Les neurones miroirs
- Communication verbale ; pratiques et partages

**16H30 -18H30**

- « West Side Story » ; pratiques et partages Syntonie tonico-émotionnelle et neurosciences
- Pratique cœur, cohérence cardiaque
- Bio-well, ouverture jour 4
- Débriefing et clôture 3ème journée

## JOUR 4 L'énergétique

**08H30 – 10H30**

- Partages et questions suite à la troisième journée
- Méditation
- L'énergétique : partages, définition et applications

**10H50 -12H30**

- Énergétique et lieu ; cours et pratique
- Électromagnétisme
- Neurosciences

**14H00 -16H00**

- Énergétique et communication
- Exemples via le Bio-well
- Langage des oiseaux
- Monde quantique ; cours et application

**16H30 -18H30**

- Énergétique et ressentis
- La bulle énergétique ; définition, applications, pratique
- Approche sur les chakras ; cours et applications
- Débriefing de la 4ème journée
- Clôture du cercle de la formation

“ Depuis plus de 10 ans, SSK Formation a toujours eu à coeur de proposer aux professionnels de la santé des stages de qualité, avec les meilleurs formateurs de la région. Je souhaite que ce stage vous aidera à mettre en pratique un enseignement de haut niveau auprès de vos patients qui exigent l'excellence. À bientôt dans l'un de nos centres, pour continuer à vous accompagner dans nos meilleures formations. ”

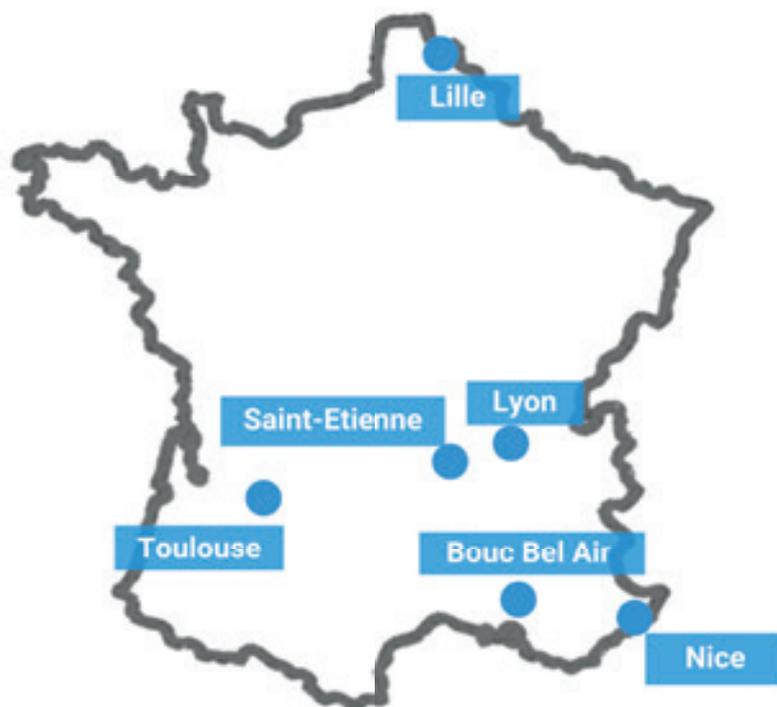
« Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin. »

Amicalement,

Cyril Castaldo

Julien Guillout

Kinésithérapeute, Ostéopathe



Afin de mieux s'adapter aux spécificités de chaque métier, SSK lance de nouvelles entités :



415 Avenue des Chabauds,  
13320, Bouc Bel Air

09 72 52 64 04

lelia@ssk-formation.com

www.ssk-formation.com

ABONNEZ-VOUS !

